

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
Corpo Libero 14.15-15.00		Total Body 14.15-15.00		Body Sculpt 14.15-15.00	
					LEZ. SPECIALE 16.00-17.00
GAG 17.45-18.15	Corpo Libero 18.00-18.45	GAG 18.00-18.30	TOTAL BODY 18.00-18.45	GAG 17.45-18.15	
FIT BALL 18.15-19.00	ADDOME 18.45-19.00	GYMSTICK 18.30-19.15	PILATES 18.45-19.30	GYMSTICK 18.15-19.00	
TOTAL BODY 19.00-19.45	STEP 19.00-19.45	Tonificazione funzionale 19.15-20.00	AEROBICA 19.30-20.15	FIT BALL 19.00-19.45	
FIT BOXE 19.45-20.30	PILATES 19.45-20.30	STEP 20.00-20.45	FIT BOXE 20.15-21.00	STEP 19.45-20.30	
Body Sculpt e Addome 20.30-21.15	Total Fit Tone 20.30-21.15			Total Fit Tone 20.30-21.15	

ORARIO OTTOBRE 2011-MAGGIO 2012